

平成29年2月15日

発行：特別養護老人ホーム 眺葉園

〒999-3511

山形県西村山郡河北町谷地字東680

TEL(0237)73-3890

発行責任者・施設長：渡邊 明

印刷：株式会社 武田印刷

# 眺葉園 ちょうよう



社会福祉法人 **河北福祉会**

特別養護老人ホーム **眺葉園**  
指定介護老人福祉施設

指定短期入所生活介護事業所 **眺葉園**

河北町老人デイサービスセンター **ちょうよう**  
指定通所介護事業所

指定居宅介護支援事業所：**はつらつ**

**岩木の観音様へ**

**お参りにいきました**

# 「眺葉の家」に思うこと

社会福祉法人河北福祉会

新施設準備室長 高橋 昌之

旧眺葉園の跡地において河北町の方が入居できる「眺葉の家」の工事が9月から始まりました。年々高齢化している社会において核家族化、生活様式の多様化と家族の在り方も変わってきています。10月3日より入所申し込みを開始したところ、初日より多くの反響があり、改めて施設の必要性を実感したところです。

「眺葉の家」は平屋の和風的な落ち着いた木造建築です。定員は29名で、全ての居室はプライバシーが守られ、自分らしい生活が尊重される個室となっております。入居者もユニット10人以下で家庭的な雰囲気となっております。スタッフも外出支援を含めより細やかなサポートを行い、入居者お一人おひとりの生活習慣を尊重し、在宅での生活が継続できる環境に近づきたいと思っています。部屋も使い慣れた椅子やテーブル、たんすなど置いて頂ければより落ち着いた生活が送れるのではないかと思います。また、家族の方がいつでも気兼ねなくおいで

頂けるようにしたいと思っています。私たちは、入居された方の人生の集大成といえる時期に係わることとなります。楽しく、安全で安心した生活を日々穏やかに過ごせるように援助できたらと思っています。

「眺葉の家」は、温もりのある木と障子などがふんだんに使われている建物となっております。さらに、生活の場は入居者様が落ち着いて生活できるように配慮され、すっきりとした空間になっております。また、「眺葉の家」は住まいとケアが一体化しており、入居者様の話を傾聴し客観的な観察・記録をとることにより、より個別化したサービスを提供することができます。このことも入居者様が自分らしく今までの生活を継続できるようにする要因の一つではないかと思えます。

地域密着型ということで、地域の一員であることを自覚し今まで以上に地域の中に溶け込み、繋がりを強めていかなければならないと思っています。



## 役員・評議員の方々です

(敬称略) 任期期間:平成27年6月2日～平成29年6月1日

評議員																	役員	
評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	評議員	理事	理事
細谷昌平	吉田芳美	黒坂芳子	阿部孝記	鹿野敏子	杉浦美代子	須藤民子	岸豊子	岸善一	奥山孝美	佐藤攻	後藤トシ	高橋和子	榎里枝	佐藤明子	大場節雄	小林剛英	押野和治	後藤貞義
																	監事	監事
																	安達弘行	丹野健雄
																	渡邊明	今野憲
																	今野芳之	和田喜之
																	和田多聞	齊藤都
																	上村徹也	高橋勝悦
																	石垣敏男	石垣敏男
																	工藤亮輔	工藤亮輔

# 社会福祉法人河北福祉会 平成27年度決算報告 (要約)

## 貸借対照表

(単位:円)

勘定科目	金額
<b>資産の部</b>	
流動資産	482,560,991
固定資産	1,543,923,455
資産の合計	2,026,484,446
<b>負債の部</b>	
流動負債	51,289,441
固定負債	639,288,856
負債の合計	690,578,297
<b>純資産の部</b>	
基本金	11,000,000
国庫補助金等特別積立金	503,808,986
その他の積立金	15,000,000
次期繰越金活動増減差額	806,097,163
純資産の合計	1,335,906,149

## 事業活動計算書

(単位:円)

勘定科目	金額
サービス活動増減差額	15,597,651
サービス活動外増減差額	▲ 4,160,751
特別増減差額	▲ 5,382
当期活動増減差額	11,431,518
前期繰越活動増減差額	794,665,645
次期繰越活動増減差額	806,097,163

※詳細は、当法人のホームページに掲載しております。また、法人事務所内でも閲覧できます。

## 在宅サービス利用状況

	利用延人数	平均利用率	平均介護度
指定短期入所生活介護事業所	4,885人	95.1%	3.1
指定通所介護事業所	4,028人	86.3%	1.4
指定認知症対応型通所介護事業所	2,104人	84.6%	3.1
指定居宅介護支援事業所	1,401人		

## 医務室より



# インフルエンザに注意しましょう!

インフルエンザは普通の風邪と異なり、突然の高熱とともに、関節痛、筋肉痛などの全身症状が特徴で、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。また感染力が強く、いったん流行が始まると短期間に多くの人へ感染が拡大します。

### ●こまめな手洗いうがいは感染予防の基本

石鹸を十分に泡立てて、指先～手首まで丁寧に洗い流水で流す。アルコール消毒剤で手の消毒をする。うがいはぶくぶくうがいを1回してから、がらがらうがいをする。

- ・外出先から帰宅時
- ・食事の前
- ・咳やくしゃみで口を押えた後
- ・看病の前後など



### ●適度な湿度

空気が乾燥するとのどの防御機能が低下し、インフルエンザなどの感染症に罹りやすくなる。

- ・室内の湿度を 50～60%に保つ
- ・適度に換気を行う

### ●うつらない、うつさないためのマスク使用

マスクを正しくつけるには、鼻と口を覆うようにする。マスクの鼻の部分は鼻の形に合わせる。

- ・咳やくしゃみなどの症状がある時
- ・換気の不十分な場所にいる時など

### ●体調管理

- ・十分な栄養、休養、睡眠を心掛ける
- ・流行時は人ごみを避ける



うつってしまったら

早めに医療機関へ受診し、医師の指示に従い薬は正しく服用しましょう。

## 誕生会の行事食のお品書



笹巻



行事食

- ・しらすと大葉のごはん
- ・玉子豆腐と花麩のすまし汁
- ・キスとさつま芋の天ぷら
- ・黄菊とほうれん草のお浸し
- ・手作り練乳プリン

## 厨房より

眺葉園での行事食は年間を通して色々な食事を提供しております。外出が少ない利用者様が多いため食事を通して季節が味わえるように季節の食材を取り入れております。毎月誕生会の時はお祝いの行事食を作り、ぼた餅や笹巻などもとても好評です。いつも以上に食欲が出ておかわりをする方が多くとても喜ばれます。

# おりの詩



とったぞり



アニマルセラピー  
可愛い犬たちに  
癒されます。



書初めは得意なのよ♡



だんご木かき、  
昔やっとなあ



桜も満開! 笑顔も満開!



鬼と一緒に記念撮影



足湯  
いい気持ちだなあ

定期的に心経を  
唱える会を  
開催しています



運動会!!  
上手く入るかなあ



チェリークアパークにて



お茶会  
結構なお手前で

# 四季おり



つつじきれいだちゃ〜

いっぱいあって迷うね〜



ワンちゃん  
かわいいな〜♡



団子木飾り 豊作祈願



外で食べる焼きそばは  
うまいなあ



スイカはどこだろう?



足湯最高!



夏の月山へ 皆でドライブ



目指せ優勝  
輪投げ大会



「鬼は外、福は内」  
鬼をやっつけるぞ!



# 通所介護事業所「ちょうよう」

## 河北町老人デイサービスセンター

電話 72-3786



ゲームに参加して  
体を動かそう!



デイの花壇で育てた  
サツマイモを掘るぞ!

創作活動、みんなで作るよ!  
ステンドグラスを



天気の良い日に  
コスモス畑で外気浴♪



自家製さつま芋で  
スイートポテトを  
作って食べました♪

## 居宅介護支援事業所 はつらつ

電話 72-3788

介護保険サービスを利用する時の申請手続きの代行をしています。  
介護を必要とされる方が、自宅で適切にサービスを利用できるように、本人・家族の希望や意向に添ってケアプランを作成し、さまざまな介護サービスの連絡・調整などを行います。介護に関することは、何でもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。



### ご相談及び苦情受付窓口

#### 特別養護老人ホーム

**担当** 【1階 ユニット型】生活相談員兼介護支援専門員 野口 登志巳  
【2階従来型多床室】生活相談員 原田 祥子  
(苦情は第三者委員においても受付します)  
**面接・電話** 日曜日～土曜日の8時30分～17時  
TEL 0237-73-3890  
**郵送・書面・FAXは随時** FAX 0237-73-3891

#### 短期入所生活介護事業所

**担当** 生活相談員 原田 祥子  
介護員兼介護支援専門員 佐藤かおり  
(苦情は第三者委員においても受付します)  
**面接・電話** 日曜日～土曜日の8時30分～17時  
TEL 0237-73-3890  
**郵送・書面・FAXは随時** FAX 0237-73-3891

#### 通所介護事業所

**担当** 【一般型】生活相談員 岡田 良彦  
【認知症対応型】生活相談員副主任 岸 裕子  
(苦情は第三者委員においても受付します)  
**面接・電話** 月曜日～土曜日の8時30分～17時  
TEL 0237-72-3786  
(12月31日～1月3日は除きます)  
**郵送・書面・FAXは随時** FAX 0237-72-3788

#### 居宅介護支援事業所

**担当** 介護支援専門員副主任 阿部 桂子  
(苦情は第三者委員においても受付します)  
**面接・電話** 月曜日～土曜日の8時30分～17時  
TEL 0237-72-3788  
(12月31日～1月3日は除きます)  
**郵送・書面・FAXは随時** FAX 0237-72-3788

#### ●第三者委員

阿部 孝記 TEL 0237-73-4433  
黒坂 芳子 TEL 0237-72-3746

#### ●公的苦情受付機関

河北町健康福祉課 高齢者福祉係  
河北町谷地戊 81 TEL 0237-73-2111 FAX 0237-72-7333  
山形県国民健康保険団体連合会 介護保険課  
寒河江市大字寒河江久保 6 TEL 0237-87-8006 FAX 0237-83-3354

平成27年度 苦情・相談件数0件

#### 編集後記

たくさんの方々のご協力のもと、改築してから眺葉園も5年が経とうとしています。利用者の方が毎日楽しく、また穏やかに安心して過ごして頂けるように、職員一同頑張っておりますので、これからも宜しくお願致します。  
眺葉園だより編集委員一同

デンタルヴィジョンズ山形  
歯科衛生士 佐藤則子  
NPO法人  
上に努めます。



#### 口腔ケア

利用者様にとって、食事は日常生活を送る上で一番の楽しみです。美味しくお食事が続けられるよう、私たち歯科衛生士は定期的に専門的口腔ケアをさせていただいております。口腔ケアを始めてから、汚れが減ったことはもちろん、出血や口臭が改善されました。また、風邪をひきにくくなったと利用者様から直接喜びの声をいただいたり、誤えん性肺炎の予防につながり、施設全体としての入院日数が大幅に減少したとの報告をいただきました。今後も職員の方々と連携し、口腔ケアを続けることで口腔衛生の維持と、口腔機能の維持・向上に努めます。